MODELAGES "BIEN-ETRE"

Pour une heure ou une journée, faites une parenthèse et laissez-vous aller au dépaysement…
Les "Grands Classiques" du Modelage de Bien-être...
Californien, au chocolat, relaxant aux huiles chaudes, shiatsu, énergisant...
Un moment de détente... tout simplement...
Un tisane ou un thé vous sera offert après le modelage pour prolonger les bienfaits de votre séance...

~ **Modelage californien aux huiles essentielles *(1h : 70 €)***
(le modelage est la réponse au mal de vivre actuel, relaxant aux huiles essentielles.
Il procure détente, dénoue les tensions et évacue le stress pour un bien- être total)

~ **Drainage lymphatique *(1h : 70 €)***
(vise à faciliter l'autoépuration naturelle des toxines de l'organisme par des pressions douces.
Lutte contre la perte de vitalité, les difficultés circulatoires, la cellulite et la rétention d'eau)

~ **Shiatsu *(1h : 70 €)***
(thérapie visant à vous aider à gérer et éliminer les tensions d'ordre physiologiques par des pressions sur les méridiens)

~ **Réflexologie plantaire *(1 h : 55 €)***
(c'est une technique manuelle douce de massage par acupression sur les pieds, visant à lutter contre le stress, les tensions et générer un état favorable de relaxation. Améliore la qualité de sommeil et la digestion)

~ **Modelage dynamisant *(1h : 70 €)***
(modelage rééquilibrant les énergies sur le plan physique, psychique, mental et vital. Il revitalise et relance le métabolisme)

~ **Modelage énergétique *(1h : 70 €)***
(modelage ayant pour but de rétablir la circulation énergétique dans le corps : action sur la circulation sanguine et lymphatique, le système nerveux, les muscles, les articulations et sur l'énergie vitale en général)