

## Spa « Les vignes »

« Faites une pause et profitez d'un modelage de bien-être aux huiles essentielles bio... un thé vous sera offert pour prolonger les bienfaits de votre séance ».

### **Gommage corps (0h20 environ : 45 €)**

permettant d'éliminer les cellules mortes de la peau

### **Modelage californien (relaxant - 1h environ : 75 €)**

le modelage est la réponse au mal de vivre actuel, relaxant aux huiles essentielles. Il procure détente, dénoue les tensions et évacue le stress pour un bien-être total

### **Shiatsu (1h environ : 75 €)**

thérapie visant à vous aider à gérer et éliminer les tensions d'ordre physiologiques par des pressions sur les méridiens

### **Réflexologie plantaire (1 h environ : 60 €)**

c'est une technique manuelle douce de massage par acupression sur les pieds, visant à lutter contre le stress, les tensions et générer un état favorable de relaxation. Améliore la qualité de sommeil et la digestion

### **Modelage indien (dynamisant - 1h environ : 75 €)**

modelage rééquilibrant les énergies sur le plan physique, psychique, mental et vital. Il revitalise et relance le métabolisme

### **Modelage chinois (énergétique - 1h environ : 75 €)**

modelage ayant pour but de rétablir la circulation énergétique dans le corps : action sur la circulation sanguine et lymphatique, le système nerveux, les muscles, les articulations et sur l'énergie vitale en général

### **Escale « Zen » (1h30 environ : 100 €)**

Gommage corps + modelage californien

### **Escale « Bien-être » (2h environ : 110 €)**

Sauna + gommage corps + modelage énergétique