

Spa « Les vignes »

Les Vignes
de la
Chapelle

ÎLE DE RÉ

The ORIGINALS
RELAIS

+33 5 46 30 20 30

lesvignesdelachapelle.com

Séance de Spa (50 min. : 10 €)

Sauna et Hammam pour se ressourcer.

Sur réservation auprès de la réception.

Afin de garantir votre confort, nous limitons l'accès à 4 personnes simultanément. Privatisation possible 40 €

« Faites une pause et profitez d'un modelage de bien-être aux huiles essentielles bio, et prolongez en les bienfaits par une séance de Spa ».

Gommage corps (50 min. environ : 45 €)

Permet d'éliminer les cellules mortes de la peau.

Réflexologie plantaire (50 min. environ : 60 €)

C'est une technique manuelle douce de massage par acupression sur les pieds, visant à lutter contre le stress, les tensions et générer un état favorable de relaxation.

Améliore la qualité de sommeil et la digestion.

Modelage californien (50 min. environ : 75 €)

Relaxant - le modelage est la réponse au mal de vivre actuel, relaxant aux huiles essentielles. Il procure détente, dénoue les tensions et évacue le stress pour un bien-être total.

Modelage indien (50 min. environ : 75 €)

Dynamisant - modelage rééquilibrant les énergies sur le plan physique, psychique, mental et vital.

Il revitalise et relance le métabolisme

Modelage chinois (50 min. environ : 75 €)

Energétique - modelage ayant pour but de rétablir la circulation énergétique dans le corps : action sur la circulation sanguine et lymphatique, le système nerveux, les muscles, les articulations et sur l'énergie vitale en général.

Escale « Zen » (90 min. environ : 100 €)

Gommage corps + modelage californien

Escale « Bien-être » (2 heures environ : 110 €)

Sauna Hammam + gommage corps + modelage énergétique



100% ÉCOLOGIQUE - PRODUIT LOCAL

5 rue de la Manne
17740 Sainte Marie de Ré (France)
hotel@lesvignesdelachapelle.com

SARL au capital de 10000 €
B482266939 RCS La Rochelle
APE 5510Z